

# Kegiatan Posbindu PTM Dan Lansia; Kesadaran Masyarakat Dalam Menjaga Kualitas Hidup

## Latar Belakang

Pelaksanaan kegiatan Pos Pembinaan Terpadu ( Posbindu ) Penyakit Tidak Menular ( PTM ) dan Lansia di Desa Sriwidadi, Kecamatan Mantangai, Kabupaten Kapuas, merupakan upaya penting dalam meningkatkan kualitas hidup masyarakat seiring dengan bertambahnya usia , risiko terkena penyakit tidak menular seperti diabetes, hipertensi dan penyakit jantung. Oleh karena itu, layanan kesehatan yang mudah diakses dan terjangkau layanan sangat diperlukan. Kegiatan Posbindu PTM Dan Lansia merupakan program kerja dari Puskesmas Mantangai yang secara berkala di laksanakan dalam ruang lingkup Puskesmas Mantangai termasuk di Desa Sriwidadi sebagai target sasaran kegiatan. Bekerjasama dengan Posyandu dan KPM Desa Sriwidadi kegiatan tersebut dapat terlaksana serta di dukung penuh oleh Pemerintah Desa Sriwidadi, Senin ( 5/8/2024 )

## Maksud ,Tujuan Dan Fungsi

Kegiatan Posbindu PTM Dan Lansia bertujuan untuk mendekatkan layanan kesehatan kepada masyarakat, terutama bagi mereka yang berisiko tinggi terhadap penyakit tidak menular, mengingat sekarang ini sedang memasuki musim kemarau, cukup rentan dengan munculnya beberapa gejala penyakit seperti Ispa, batuk, demam maupun gejala penyakit lainnya. Adapun maksud dan tujuan kegiatan tersebut antara lain sebagai berikut:

1. Meningkatkan Kesehatan Masyarakat; Memberikan layanan kesehatan preventif dan kuratif
2. Edukasi Kesehatan; Meningkatkan kesadaran dan pengetahuan masyarakat tentang pentingnya pencegahan dan penanganan penyakit
3. Deteksi Dini; Melakukan deteksi dini terhadap penyakit tidak menular dan kondisi kesehatan lansia

4. Pemberian Obat Dan Konsultasi Gratis; Menyediakan pemeriksaan kesehatan dan obat-obatan secara gratis

Fungsi utama Posbindu PTM dan Lansia adalah sebagai pusat pelayanan kesehatan, edukasi dan pemberdayaan masyarakat dalam menjaga kesehatan.

#### Dasar Hukum Posbindu PTM Dan Lansia

Pelaksanaan Posbindu PTM Dan Lansia didasarkan pada beberapa peraturan perundang-undangan antara lain:

1. Undang-undang Nomor 36 Tahun 2009 tentang Kesehatan;  
Mengatur tentang hak setiap warga Negara untuk mendapatkan pelayanan kesehatan
2. Peraturan Menteri Kesehatan;  
Mengatur tentang pelayanan kesehatan dasar dan pemberdayaan masyarakat dalam bidang kesehatan

#### Peran Aktif Masyarakat Desa Sriwidadi

Kesuksesan kegiatan Posbindu sangat bergantung pada peran aktif masyarakat Desa Sriwidadi, hal ini sangat erat kaitannya dengan tingkat kehadiran dalam pelaksanaan kegiatan tersebut. Kegiatan tersebut sangat ditujukan bagi warga lansia baik dalam keadaan yang masih sehat maupun yang dalam keadaan gejala sakit. Peran aktif masyarakat khususnya warga lansia sangat diharapkan kehadirannya pada kegiatan Posbindu PTM Dan Lansia sebagai upaya dalam rangka pembinaan di bidang kesehatan khususnya di Desa Sriwidadi. Adapun cara untuk menunjukkan partisipasi masyarakat yang tinggi dapat dilakukan dengan berbagai cara, diantaranya adalah sebagai berikut:

1. Sosialisasi; Menyebarkan informasi mengenai jadwal dan pentingnya kegiatan Posbindu.
2. Partisipasi; Menghadiri dan mengikuti kegiatan Posbindu secara rutin

3. Kerja sama; Bekerja sama dengan kader kesehatan dan tenaga medis dalam pelaksanaan kegiatan

#### Faktor Yang Menjadi Kendala Dalam Pelaksanaan Posbindu

Beberapa kendala dalam pelaksanaan kegiatan Posbindu di Desa Sriwidadi meliputi;

1. Aksesibilitas; Lokasi yang jauh dan sulit dijangkau bagi sebagian masyarakat khususnya yang berada di mess PT. Global Agung Lestari
2. Sumber Daya Terbatas; Keterbatasan tenaga medis dan kader kesehatan yang terlibat
3. Keterbatasan Dana ; Dana operasional untuk pengadaan obat-obatan dan peralatan medis pada Puskesmas Mantangai

#### Sasaran Kegiatan

Sasaran kegiatan Posbindu PTM Dan Lansia mencakup seluruh masyarakat Desa Sriwidadi terutama mereka yang berusia lanjut dan penderita penyakit tidak menular.

Pemeriksaan dilakukan meliputi:

1. Pengukuran Tekanan; Untuk deteksi dini hipertensi
2. Pemeriksaan Kadar Gula; Untuk deteksi dini Diabetes
3. Pemeriksaan Kolesterol; Untuk deteksi dini risiko penyakit jantung
4. Konsultasi Kesehatan; Dengan tenaga medis dan pemberian obat-obatan gratis sesuai kebutuhan

#### Manfaat

Manfaat yang diperoleh dari kegiatan Posbindu PTM Dan Lansia antara lain:

1. Peningkatan Kesehatan Masyarakat; Melalui deteksi dini dan penanganan penyakit
2. Peningkatan Pengetahuan; Masyarakat lebih sadar akan pentingnya menjaga kesehatan

### 3. Pemberdayaan Masyarakat; Melalui keterlibatan aktif dalam kegiatan kesehatan

#### Capaian Pelaksanaan

Capaian pelaksanaan kegiatan Posbindu PTM Dan Lansia di Desa Sriwidadi mencakup peningkatan jumlah peserta yang rutin memeriksakan kesehatannya. Peningkatan kesadaran masyarakat akan pentingnya deteksi dini penyakit serta penurunan angka kasus penyakit tidak menular berkat intervensi dan edukasi yang dilakukan.

#### Kesimpulan

Kegiatan Posbindu PTM Dan Lansia di Desa Sriwidadi merupakan upaya nyata dalam meningkatkan kualitas hidup masyarakat melalui layanan kesehatan yang mudah diakses dan edukasi kesehatan. Meskipun menghadapi beberapa kendala, dengan peran aktif masyarakat dan dukungan Pemerintah Desa Sriwidadi, kegiatan ini dapat terus berkembang dan memberikan manfaat besar bagi peningkatan kesehatan masyarakat Desa Sriwidadi.