

Menguatkan Generasi Sehat dari Desa: Peran Strategis Posyandu Rengganis dalam Layanan Kesehatan Terpadu



Meta Deskripsi: Kegiatan Posyandu Rengganis Desa Sriwidadi kembali digelar Minggu, 15 Juni 2025, menyasar balita, ibu hamil, dan lansia. Dengan dukungan Puskesmas Mantangai dan Pemerintah Desa, Posyandu menjadi kunci layanan kesehatan dasar masyarakat.

Latar Belakang

Dalam menghadapi tantangan stunting, gizi buruk, hingga penyakit degeneratif pada lansia, desa memerlukan sistem pelayanan kesehatan berbasis masyarakat yang mudah dijangkau dan rutin. Salah satunya adalah Posyandu (Pos Pelayanan Terpadu), layanan kesehatan berbasis komunitas yang dikelola oleh kader Posyandu dengan dukungan tenaga kesehatan, dan menjadi bagian dari program nasional untuk meningkatkan derajat kesehatan masyarakat secara merata.

Di Desa Sriwidadi, kegiatan Posyandu Rengganis telah menjadi agenda penting setiap bulannya. Hari ini, Minggu, 15 Juni 2025, kegiatan Posyandu kembali dilaksanakan di Balai Desa Sriwidadi, dengan sasaran balita, baduta, ibu hamil, dan lansia. Kegiatan ini dilaksanakan oleh Kader Posyandu Rengganis bekerja sama dengan Nakes Puskesmas Mantangai, difasilitasi oleh Pemerintah Desa Sriwidadi, dan dimonitor langsung oleh Pj. Kepala Desa Sriwidadi, Septy Hajariyah, S.Kep, yang juga merupakan tenaga kesehatan aktif.

Apa Itu Posyandu?

Posyandu (Pos Pelayanan Terpadu) adalah bentuk pelayanan kesehatan berbasis masyarakat yang menyediakan layanan kesehatan dasar, seperti imunisasi, penimbangan balita, pemeriksaan ibu hamil, serta edukasi gizi dan kesehatan. Posyandu dikelola oleh kader terlatih, bekerja sama dengan tenaga kesehatan dari puskesmas, dan menjadi sarana utama dalam deteksi dini dan pencegahan masalah kesehatan masyarakat desa.

Tujuan Kegiatan Posyandu Rengganis

1. Menjaga dan memantau tumbuh kembang anak dan kesehatan ibu hamil secara berkala.
2. Memberikan edukasi gizi dan pencegahan penyakit secara langsung kepada masyarakat.
3. Memperluas akses pelayanan kesehatan dasar hingga ke pelosok desa.
4. Menurunkan angka stunting, kematian ibu dan bayi, serta penyakit kronis lansia.

Fungsi Strategis Posyandu

- Menjadi titik awal skrining kesehatan balita, ibu, dan lansia.
- Menjadi pusat distribusi bantuan makanan tambahan seperti telur, susu, buah, sayuran, dan makanan sehat.
- Menjadi tempat edukasi kesehatan dan gizi secara langsung.
- Menjadi forum interaksi dan gotong royong masyarakat untuk mewujudkan desa sehat.

Sasaran Kegiatan Hari Ini

- Balita dan Baduta – dilakukan penimbangan, pengukuran tinggi badan, imunisasi lanjutan, dan pemberian makanan tambahan.
- Ibu Hamil – dilakukan pemeriksaan kehamilan dan konseling gizi ibu.
- Lansia – dilakukan pemeriksaan tekanan darah, edukasi gaya hidup sehat, serta pembagian makanan sehat.
- Masyarakat umum – mendapatkan edukasi kesehatan serta kesempatan berkonsultasi dengan tenaga kesehatan secara gratis.

“Kami terus berkomitmen untuk mendukung kegiatan Posyandu sebagai bagian dari pelayanan dasar kepada masyarakat. Sebagai tenaga kesehatan, saya memahami betul pentingnya layanan

ini, dan sebagai Kepala Desa, saya memastikan bahwa fasilitas dan dukungan anggaran untuk kader dan kegiatan Posyandu Rengganis tetap menjadi prioritas kami. Posyandu adalah benteng pertama untuk mewujudkan generasi sehat dan lansia yang sejahtera di Desa Sriwidadi.”

Melalui kegiatan ini, diharapkan masyarakat semakin sadar akan pentingnya peran Posyandu dan menjadikannya sebagai bagian dari kehidupan. Kami mengajak semua orang tua dan keluarga untuk rutin hadir dan aktif dalam setiap kegiatan Posyandu. Kehadiran masyarakat bukan hanya untuk menerima layanan, tetapi juga untuk membangun solidaritas kesehatan desa.

Penutup

Posyandu Rengganis adalah wajah pelayanan dasar desa yang hidup. Dengan dukungan semua pihak, pemerintah desa, tenaga kesehatan, dan masyarakat, Posyandu akan terus menjadi garda terdepan dalam membentuk generasi sehat dan desa yang kuat.

Mari bersama wujudkan Desa Sriwidadi yang sehat, mandiri, dan peduli. Karena sehat itu dimulai dari Posyandu!